



کد سند : AE/AB/HES/BR-INTE/02/01
تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1
تاریخ بازنگری: 1402/1/20

استیون جانسون



ناظر علمی: آقای دکتر طباطبایی

دفتر آموزش سلامت

تأبستان 1402

سندرم استیون جانسون:

سندرم استیون جانسون یک سندرم پوست مخاطی است که طیفی از شدیدترین نشانه ها را در بر می گیرد. این بیماری در همه سنین رخ می دهد. اما در سنین بالای 40 سال بیش تر است و نسبت ابتلای مرد به زن 2 به 1 می باشد.

تظاهرات بالینی:

علائم اولیه مشخص کننده این بیماری عبارتند از سوزش یا خارش و قرمزی ملتحمه، حساس شدن پوست، تب، سرفه، گلودرد، سردرد، کسالت شدید و درد عضلانی. به دنبال این علائم حمله سریع قرمزی پوست آغاز شده که بیشتر سطوح پوست و غشای مخاطی دهان و بافت ملتحمه چشم و ناحیه تناسلی را درگیر میکند در موارد شدید ابتلای مخاط ممکن است خطر آسیب به حنجره و برونش ها و مری به صورت ایجاد زخم وجود داشته باشد. ناخن های دست و پا، ابرو و مژه ها ممکن است همگی همراه با لایه اپیدرم اطرافشان کنده شده و از دست رفتن پوست، زخم های ترشح داری را برجای می گذارد. که مشابه سوختگی درجه 2 سراسر بدن است ضایعات پوستی از چند رانش کوچک و یا تاول و یا کھیر می تواند شروع شود و به کنده شدن ورقه های بزرگ لایه های پوست منجر شود.

عوامل:

در واکنش به داروها و حساسیت بیش از حد سیستم ایمنی آغاز می شود (داروهای مانند آنتی بیوتیک ها خصوصا پنی سیلین، فنی توئین، ایبوپروفن، کاربامازپین و فلوکونازول و باربیورات ها) افزایش سن، استعداد ژنتیکی و به دنبال عفونت هایی مانند عفونت ویروسی (مانند تب خال تناسلی، آنفولانزا و اوریون)

درمان و اقدامات پرستاری:

زخم های دهان و درد شدید باعث خروج مقدار زیادی بزق و مصرف نکردن مایعات و مواد غذایی باعث کاهش آب سطح بدن خواهد شد، از طرفی از طریق تاول ها شما مقدار زیادی آب بدن را از دست خواهید داد. به همین خاطر چک و کنترل آب و الکترولیت ها شامل چک سدیم، پتاسیم، اوره، کراتنن و چک میزان ادرار و میزان مایعاتی که بیمار مصرف می کند جهت رفع کمبود مایعات بدن مورد توجه است، که بر اساس دستور پزشک و در صورت لزوم داروهایی مانند کلر و پتاسیم به بیمار تزریق می شود.

سطح هوشیاری بیمار را چک می کنیم و چون کمبود مایعات م تواند باعث کاهش سطح هوشیاری شود که براساس دستور پزشک میزان و نوع مشخص سرم به بیمار تزریق می کنیم.

وجود هرگونه عفونت می تواند سلامت بیمار را به شدت تهدیدی کند و روند بهبودی را به تاخیر بیندازد و به همین خاطر جدا کردن اتاق بیمار و رعایت شرایط جداسازی ضروری است.

علائم حیاتی بیمار هر 4 ساعت چک می شود. در صورتی که مشکلی مانند تب یا لرز داشته باشد باید جهت برطرف شدن آن از شست و شو با آب ولرم و یا مسکن جهت کاهش تب و استفاده از پتوی نازک و گرم نگه داشتن هوای اتاق در هنگام لرز استفاده می کنیم. به علت از بین رفتن لایه های پوست امکان دارد اعصاب حسی درگیر شود و بیمار هیچگونه حس درد، سرما، و گرما نداشته باشد و به شما این نوید را می دهیم که با بهبودی بیماری کلیه اختلالات حسی برخواهند گشت. شستشوی ضایعات پوست با محلول پرمنگنات و پانسمان با آنتی بیوتیک های موضعی و گاز وازلین با رعایت شرایط استریل می تواند در درمان شما بسیار موثر باشد. زخم های دهان یکی از مشکلات اساسی است که باعث احساس آزرده گی و جلوگیری از خوردن و آشامیدن می شود و در ضمن میزان ترشحات دهان به قدری افزایش می یابد که بیمار مجبور است دائما آب دهان خارج نماید استفاده از دهان شویه های توصیه شده قبل و بعد از وعده های غذایی و همچنین در طول شبانه روز به صورت مداوم تا حد زیادی در کاهش درد و ترمیم زخم ها شما را یاری می نماید و به دنبال این مساله خوردن و آشامیدن شما را تسهیل می نماید و میزان مواد غذایی و مایعات لازمه را دریافت خواهید کرد.

جهت عفونت چشم و درگیری بافت ملتحه مشاوره چشم پزشکی و استفاده از قطره ها و پماد های چشمی طبق دستور پزشک الزامی است پس از ترخیص درمان و ویزیت های چشم پزشکی باید ادامه یابد.

داروهای شایع مورد استفاده:

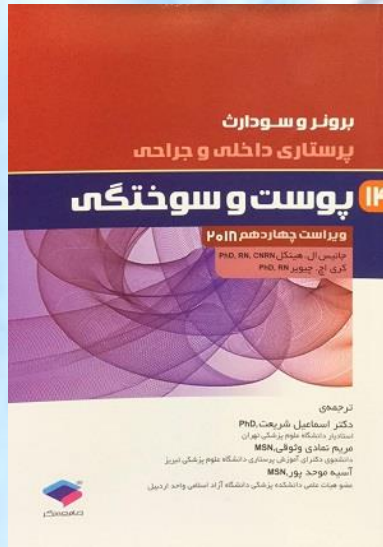
❖ استیل سیستئین:

این دارو سم زدای عوامل ایجاد کننده بیماری در کبد را سریع می کند و به این ترتیب مدت زمان بیماری را کاهش می دهد. این دارو در نارسایی کبدی و در نارسایی شدید تنفی و همچنین در کسانی که دچار زخم های گوارشی هستند به دلیل احتمال خونریزی با احتیاط مصرف می شود.

❖ ایمونوگلوبولین:

این دارو تنها از خون انسان ها تهیه شده برای رفع بیماری های ناشی از ضعف سیستم ایمنی کاربرد دارد. و قدرت سیستم ایمنی را افزایش می دهد و به بهبودی بیماری سرعت می بخشد و از پیشرفت بیماری جلوگیری به عمل می آورد.

عوارض این دارو عبارتند از تب، سردرد، گرگرفتگی، درد عضلات و قفسه سینه، تنگی نفس



منبع: سوختگی، مراقبت و درمان / تألیف سید محمد معتمد الشریعتی، عزت الله رضایی، آرش بیرقی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

شماره تلفن بیمارستان: 05433295571

شماره داخلی: 1674

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/https://alihos.zaums.ac.ir